

DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement. Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé ?
3. COMMENT PRENDRE DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES.

1. QU'EST-CE QUE DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

LAXATIF STIMULANT

Ce médicament est un laxatif stimulant. (Il stimule l'évacuation intestinale). Il est préconisé dans la constipation occasionnelle. Il agit habituellement en 8 à 12 heures. Médicament à base de plantes.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais DRAGEES VEGETALES REX,

comprimé pelliculé dans les cas suivants :

- certaines maladies de l'intestin et du côlon,
 - en cas de douleurs abdominales (douleurs du ventre),
 - en cas de constipation chronique (constipation de longue durée),
 - chez l'enfant de moins de 12 ans sans la prescription d'un médecin.
- Faites attention aux DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé :**
- Mises en garde spéciales**
- PAS D'UTILISATION PROLONGEE SANS AVIS MEDICAL.

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).

Constipation occasionnelle : Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexplicable par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

Constipation chronique (constipation de longue durée) : Elle ne doit pas être traitée par un laxatif stimulant.

- Elle peut être liée à deux causes :
- soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin,
 - soit un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.
- Le traitement comporte entre autres :
- une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...),
 - une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits,
 - une augmentation des activités physiques (sport, marche...),
 - une rééducation du réflexe de défécation,
 - parfois, l'adjonction de son à l'alimentation.
- Il est utile de prendre conseil auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

Cas particulier de l'enfant : Chez l'enfant le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique : notamment utilisation de la bonne quantité d'eau avec les poudres de lait infantiles, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruits. Le traitement par un laxatif stimulant sans avis médical est contre-indiqué. (La prise régulière de laxatifs dans le jeune âge peut entraver le fonctionnement normal du réflexe de défécation).

Précautions d'emploi

Ce médicament peut entraîner une perte de potassium. L'association avec d'autres médicaments (comme certains diurétiques ou certains médicaments pour le cœur) peut être dangereuse.

Prise ou utilisation d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Grossesse et allaitement

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Excipient à effet notoire : lactose.

3. COMMENT PRENDRE DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé ?

Posologie

Adultes et enfants de plus de 12 ans : 1 à 3 comprimés après le repas du soir en commençant par un comprimé. Voie orale.

Durée de traitement

Le traitement doit être de courte durée (8 à 10 jours maximum).

Si vous avez utilisé plus de DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé que vous n'auriez dû :

Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous avez oublié d'utiliser DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre. Continuez votre traitement normalement.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet : possibilité de diarrhées, douleurs abdominales. Dans ce cas arrêter le traitement et demander avis à votre médecin.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets



Laboratoires LEHNING cotise à Adelphe, pour les emballages de médicaments vendus en officine, Laboratoires LEHNING participe de plus à Cyclamed, association chargée de la collecte et de l'élimination respectueuse de l'environnement des médicaments non utilisés, périmés ou non. Laboratoires LEHNING vous demande donc de rapporter vos médicaments non utilisés à votre pharmacien.

indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants. Ne pas utiliser DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé après la date de péremption mentionnée sur la plaquette et l'emballage extérieur. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois. Pas de précautions particulières de conservation. Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé ?

Les substances actives sont :

Extrait sec hydroalcoolique de Bourdaine	20,000 mg
Extrait sec aqueux de Cascara	24,000 mg

Pour un comprimé pelliculé.

Les autres composants sont :

Lactose monohydraté, cellulose microcristalline (Avicel pH 102), silice colloïdale hydratée, acide silicique (Tixosil 33 J), stéarate de magnésium, opaglos regular NA-7150⁽¹⁾, opadry II BROWN 85F36637⁽²⁾.

⁽¹⁾Composition de l'Opaglos regular NA-7150 : Gomme laque, povidone.

⁽²⁾Composition de Opadry II BROWN 85F36637: Oxyde fer noir, oxyde de fer rouge, talc, macrogol, polyvinyle alcool.

Qu'est-ce que DRAGEES VEGETALES REX, comprimé pelliculé et contenu de l'emballage extérieur ?

Comprimé pelliculé. Boîte de 40 comprimés sous plaquettes.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 26/09/2013.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (www.ansm.sante.fr).



622 020-05

Titulaire / Exploitant / Fabricant - Laboratoires Lehning - 3 rue du Petit Marais - 57640 Sainte-Barbe - France

DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet

Please read this leaflet carefully before taking this medicinal product. It contains important information about your treatment.

If you have any questions or if there is anything you are unsure of, ask your doctor or pharmacist for more information.

- Keep this leaflet, you may need to read it again.

- Ask your pharmacist if you need more information or advice.

- You must contact a doctor if your symptoms worsen or do not improve.

- If any of the side effects gets serious, or if you notice any side effect not listed in this leaflet, please tell your doctor or pharmacist.

In this leaflet:

1. WHAT IS DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet AND WHEN SHOULD IT BE USED?
2. WHAT DO YOU NEED TO KNOW BEFORE TAKING DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet?
3. HOW TO TAKE DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet?
4. WHAT ARE THE POSSIBLE SIDE EFFECTS?
5. HOW TO STORE DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet?
6. FURTHER INFORMATION.

1. WHAT IS DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet AND WHEN SHOULD IT BE USED?

STIMULANT LAXATIVE

This medicinal product is a stimulant laxative. (It stimulates intestinal elimination). It is recommended in occasional constipation. It usually acts in 8 to 12 hours. Herbal medicinal product.

2. WHAT DO YOU NEED TO KNOW BEFORE TAKING DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet?

If you have been told by your doctor that you have an intolerance to some sugars, contact

your doctor before taking this medicinal product.

Do not use DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet in the following cases:

- In some diseases of the intestine or the colon
- In case of abdominal pains (stomach pains)
- In case of chronic constipation (long term constipation)
- In children under 12 years of age without medical prescription

Take special care with DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet:

Special warnings

NO EXTENDED USE WITHOUT MEDICAL ADVICE

Patients with rare hereditary problems of galactose intolerance, the Lapp lactase deficiency or glucose-galactose malabsorption should not take this medicinal product.

Occasional constipation: it may be related to a recent change in the way of life (travel). The medicine may be helpful in short treatment.

For any recent constipation, unexplained by the change in the way of life, any constipation accompanied by pains, fever and abdominal swelling, you must ask your doctor for advice.

Chronic constipation (long term constipation): it must not be treated by a stimulating laxative.

It can be linked to 2 reasons:

- either a disease of the intestine which necessitates medical advice from a doctor,
- or an imbalance in the intestine functions due to eating habit and to the way of life.

Among others the treatment consists of:

- an increase in food intake in products of vegetable origin (green vegetables, raw vegetables, wheat bread, fruits,...)
- an increase in the consumption of water and fruit juices,
- an increase in physical exercise (sport, walking,...)
- a re-education of the defecation reflex,
- sometimes addition of bran to the food.

It is useful to take advice from your doctor or your pharmacist.

Particular case of children: in children the treatment of constipation is based on life hygiene and dietetics: in particular by using the right quantity of water with infantile milk powders, food rich in products of vegetable origin, addition of fruit juices.

Treatment by a stimulant laxative without consulting the doctor is contraindicated (regular intake of laxatives in the childhood may alter the normal defecation reflex).

Precautions for use

This medicinal product may lead to loss of potassium. The association with other medicines (as certain diuretics or certain medicines for the heart) can be dangerous.

Taking other medicines

If you are taking or have recently taken any other medicines, including medicines obtained without a prescription, please tell your doctor or pharmacist.

Pregnancy and breast-feeding

It is preferable not to take this medicine during the pregnancy. If you find out you are pregnant during the treatment, tell your doctor because only him can judge of the necessity to continue your treatment.

Excipient with known effect: lactose.

3. HOW TO TAKE DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet?

Posology

Adults and children over 12 years of age: 1 to 3 tablets after dinner beginning with one tablet. Oral use.

Treatment duration

Do not continue the treatment for more than 8 or 10 days.

If you take more DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet than you should:

Ask your doctor or pharmacist for advice.

If you forget to take DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet:

Do not take a double dose to make up for a forgotten dose. Continue your treatment normally.

4. WHAT ARE THE POSSIBLE SIDE EFFECTS?

Like all medicinal products, DRAGEES VEGETALES REX, film-coated tablet may have side effects, although they may not be experienced by everyone:

Possibility of diarrhoea, abdominal pains.

In this case, stop the treatment and ask your doctor for advice.

If you experience side effects not mentioned in this leaflet, or if some side effects become serious, please inform your doctor or pharmacist.